



**FREILUFT
FITNESS**

KEINE GRENZEN

FREILUFT FITNESS

André Klug

Lärchenweg 5

04683 Threna

Telefon 0176-83050637

E-Mail info@fitamsee.de

WWW.FITAMSEE.DE

Hygienekonzept zum Training bei FREILUFT FITNESS im Rahmen der COVID-19 Pandemie

Stand: 16.05.2021

Inhaltsverzeichnis

- 1. Ziele des Hygienekonzeptes**
- 2. Verhaltensregeln**
- 3. Organisation des Trainings**
- 4. Grundlagen und Verordnungen des Hygienekonzeptes**

1. Ziele des Hygienekonzeptes

Anlässlich der Corona-Pandemie sind Einrichtungen, Unternehmen und Veranstalter angehalten, jegliche Vorhaben in geschlossenen oder öffentlichen Räumen aus dem Blickwinkel des Infektionsschutzes heraus zu planen und durchzuführen. Somit soll dem größtmöglichen Schutz zur Verhinderung einer Weiterverbreitung von SARS-Cov-2 und COVID-19 Rechnung getragen werden. Auf dieser Grundlage und anderen Regelwerken ist die Einhaltung des schriftlichen Hygienekonzeptes verpflichtend. Der folgende Leitfaden und die darin eingebetteten Hinweise sollen unseren Mitgliedern und Mitarbeitern als Arbeitshilfe dienen.

Da sich behördliche Anordnungen, Allgemeinverfügungen und wissenschaftliche Erkenntnisse beständig ändern oder weiterentwickeln, sind ggf. kurzfristige Änderungen nicht zu verhindern. Bei grundlegenden Änderungen werden wir das Hygienekonzept anpassen und euch informieren.

2. Allgemeine Verhaltensregeln

Die Verhaltensregeln dienen dem Schutz aller Mitglieder, Mitarbeiter und Besucher des Geländes. Wir bitten alle, sich eigenverantwortlich an die Regeln zu halten, um einen dauerhaften Trainingsbetrieb zu ermöglichen.

1. Die Teilnahme am Training und das Betreten des Geländes ist generell nur gestattet, wenn es euch gesundheitlich gut geht und keine besonderen Einschränkungen vorhanden sind.
2. Das Betreten des Geländes und die Teilnahme am Training sind bei Vorhandensein von Erkältungssymptomen ausdrücklich nicht erlaubt.
3. Auf dem Gelände und während des Trainings gilt die allgemeine Hust- und Niesetikette sowie die grundlegenden Hygieneregeln (Abstand, Händewaschen).
4. Während des freien Trainings dürfen sich maximal 8 Trainierende gleichzeitig auf dem Gelände aufhalten. Dabei ist stets ein Abstand von 1,5m untereinander einzuhalten.
5. Während dem Kleingruppenttraining mit maximal 4 Teilnehmern ist kein freies Training möglich und die maximale Anzahl an Trainierenden auf dem Gelände liegt bei 4 Personen.
6. Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über die App Eversports möglich. Bitte betretet das Trainingsgelände erst zu eurer gebuchten Zeit und achtet darauf, das Trainingsgelände auch wieder pünktlich zu verlassen. Sollte die Gesamtanzahl an Trainierenden beim freien Training unter 8 Personen liegen, könnt ihr auch länger auf dem Gelände bleiben oder das Gelände bereits früher betreten.
7. Bei der Nutzung von Sportbänken und Unterlagen ist ab sofort immer ein Handtuch mitzubringen und unterzulegen.
8. Sportgeräte und Trainingsmittel sind nach der Nutzung mit den Bereitgestellten Hygieneartikeln zu desinfizieren.
9. Solltet ihr an COVID-19 oder SARS-Cov-2 erkranken, besteht gegenüber FREILUFT FITNESS eine Meldepflicht! Wir sind verpflichtet diese Information an das Gesundheitsamt weiterzuleiten. Mit der Teilnahme am Training stimmt ihr damit einer Weitergabe dieser Informationen zu.

3. Organisation des Trainings

Bitte haltet euch bei jedem Training an folgende Organisationsregeln:

1. Betretet das Gelände immer erst pünktlich zur vollen Stunde und haltet zu Trainierenden, welche das Gelände verlassen oder sich auf dem Gelände aufhalten, immer einen Abstand von 1,5m.
2. Haltet euch stets an die Anweisungen unserer Trainer.
3. Jedem Teilnehmer wird bei einem angeleiteten Training ein eigener Trainingsbereich und eigenes Trainingsequipment zur Verfügung gestellt. Kreuzende Wege und geteiltes Equipment werden so weit minimiert, wie es uns möglich ist.
4. Gegenseitiges Händeschütteln und Abklatschen nach dem Training sind nicht gestattet.
5. Da wir uns ausschließlich an der frischen Luft aufhalten ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes nicht verpflichtend sondern wird lediglich empfohlen.
6. Ein Tagesaktueller Corona-Test ist für die Teilnahme am Training laut der aktuellen Verordnung für Außensportanlagen momentan NICHT nötig, auch hier empfehlen wir trotzdem die regelmäßige Teilnahme an einem kostenfreien Corona-Test.
7. Bitte habt Verständnis dafür, dass aufgrund der fließenden Übergänge zum folgenden Training die reine Trainingszeit beim Kleingruppentraining und ca. 5min kürzer ausfallen wird (55min).
8. Nehmt die Aushänge, Hygieneregelnhinweise – und sonstige Schilder vor Ort ernst.

4. Grundlagen

[Sächsische Corona-Schutz-Verordnung vom 4.5.2021 \(sachsen.de\)](#)

[Allgemeinverfügung Hygieneauflagen vom 7. Mai 2021 \(sachsen.de\)](#)

[RKI - Coronavirus SARS-CoV-2 - Empfehlungen des RKI zu Hygienemaßnahmen im Rahmen der Behandlung und Pflege von Patienten mit einer Infektion durch SARS-CoV-2](#)